

MARCQ RANDO PEDESTRE : COMMENT ÇA MARCHÉ ?

QUAND MARCHONS-NOUS ? (Presque) tous les samedis après-midis, ou parfois le dimanche matin, suivant le programme. Dans l'année, nous organisons un grand voyage en car, plusieurs sorties à la journée et - pourquoi pas ? - un week-end. Nous favorisons aussi l'information et la formation de nos adhérents.

QUI PEUT MARCHER ? Toutes les personnes aptes à la randonnée pédestre, à partir de 12 ans. Nos randonnées sont guidées par des adhérents volontaires, dans la sécurité et dans la convivialité. Bien sûr, on est libre de participer ... ou pas. Les non-adhérents peuvent même randonner à l'essai une ou deux fois, sans engagement. Essayez-nous !

A QUEL RYTHME ? Les niveaux de randonnées sont évalués suivant le système de cotation de la FFRP :



rt -Technicité et Risque

Nous précisons la distance et le dénivelé du parcours. A vous de choisir, selon vos forces et votre envie, mais personne ne sera laissé au bord du chemin. Chaque sortie se conclut autour du verre de l'amitié : randonner sympa, c'est notre spécialité ! Durée de la sortie à la demi-journée : 4h environ, dont 2h30 ou 3h de marche.

OU ? Autour de Marcq, à 1h de route maximum. Rendez-vous au local, 11, Rue Berlioz, à la date et à l'heure du programme. Nous rejoignons ensuite le départ de la rando avec quelques voitures, chaque chauffeur transportant plusieurs marcheurs. Les conducteurs sont indemnisés.

QUEL EQUIPEMENT ? Rien de compliqué : de bonnes chaussures de marche (pour randonner uniquement : les déplacements s'effectuent en chaussures de ville), un vêtement de pluie, de quoi s'hydrater, un peu de monnaie pour le covoiturage et pour le verre de l'amitié.

COMBIEN ÇA COUTE ? Pour l'année civile, la cotisation au club est seulement de **25 € (40€ le couple) + la licence fédérale obligatoire**. Une petite participation au covoiturage est demandée avant chaque sortie.

MARCQ RANDO PEDESTRE

Programme des activités, du 03-01 au 28-03-2026










CONTACT : Didier POLLET, 06 77 26 96 80 (de 18 h à 19h), didou597@hotmail.com.

Retrouvez Marcq Rando sur son blog : <http://marcqrando.blog.free.fr/>





















MARCQ RANDO PEDESTRE : Programme des activités du 03-01 au 28-03-2026

Covoiturage

Samedi 03 Janvier : FOREST SUR MARQUE – boucle des bonniers Christine Leprince, Marie-Jo Marit Départ 13h15			
  	10 km		2,00 €
Samedi 10 Janvier : MARCQ – la marche des rois – espace Serge Charles Rdv 13h30 - Départ 14h00			
  	7,7 km	Adhérents 0 € Non-adhérents 4€	
Samedi 18 Janvier : WARNETON (B) Pierre Vandamme, Jean-Pierre Bontemps Départ 13h15			
  			3,50 €
Samedi 24 Janvier : MARCQ-BONDUES Bernard Van Doorne, Odile Dehecq Départ 13h15			
  	10 ou 8 km		0,00 €
Samedi 30 janvier : CHERCQ Claudie Ducornez, Michel Brodka Départ 13h15			
  	9,7 ou 6,4 km		6,00 €
Samedi 07 Février : HANTAY – découverte nature des Weppes Andrée Gryson, Daniel et Marie-Paule Comblez Départ 13h30			
  	9 km		5,00 €
Samedi 14 Février : EMMERIN Pierre Vandamme, Simone Normand Départ 13h30			
  			3,00 €

Sauf précision, rendez vous au 91 rue du dr Calmette en face du Lycée Kernanec - départ véhicules à 13h30. Attention du 01/11 au 31/01 Départ à 13h15.

Covoiturage

Samedi 21 Février : FLÊTRE sentier du bois greffier Christine Leprince, Simone Normand			
  	11,5 km	dénivelé 128m	7,00 €
Samedi 28 Février : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de Marcq Rando			
  			
Samedi 07 mars : linéaire ARMENTIÈRES- BAILLEUL Journée Pierre Vandamme, Pierre-Marie Lasset (des informations suivront)			
  	21km	déplacement en TER	
Samedi 14 Mars : THUMERIES – les 5 tailles Pierre-Marie Lasset, Michèle Mercier			
  			5,00 €
Samedi 21 mars : COMINES (B) Béatrice Cornille, Sabine Deltour			
  			3,50 €
Samedi 28 mars : CAMPHIN EN PÉVÈLE Martine et Didier Pollet, Odile Dehecq			
  	10,2 ou 8,3 km		3,50 €
(Empty row)			
(Empty row)			