

MARCQ RANDO PEDESTRE : COMMENT ÇA MARCHE ?

QUAND MARCHONS-NOUS ? (Presque) tous les samedis après-midis, ou parfois le dimanche matin, suivant le programme. Dans l'année, nous organisons un grand voyage en car, plusieurs sorties à la journée et - pourquoi pas ? - un week-end. Nous favorisons aussi l'information et la formation de nos adhérents.

QUI PEUT MARCHER ? Toutes les personnes aptes à la randonnée pédestre, à partir de 12 ans. Nos randonnées sont guidées par des adhérents volontaires, dans la sécurité et dans la convivialité. Bien sûr, on est libre de participer ... ou pas. Les non-adhérents peuvent même randonner à l'essai une ou deux fois, sans engagement. Essayez-nous !

A QUEL RYTHME ? Les niveaux de randonnées sont évalués suivant le système de cotation de la FFRP :



rt -Technicité et Risque

Nous précisons la distance et le dénivelé du parcours. A vous de choisir, selon vos forces et votre envie, mais personne ne sera laissé au bord du chemin. Chaque sortie se conclut autour du verre de l'amitié : randonner sympa, c'est notre spécialité ! Durée de la sortie à la demi-journée : 4h environ, dont 2h30 ou 3h de marche.

OU ? Autour de Marcq, à 1h de route maximum. Rendez-vous au local, 11, Rue Berlioz, à la date et à l'heure du programme. Nous rejoignons ensuite le départ de la rando avec quelques voitures, chaque chauffeur transportant plusieurs marcheurs. Les conducteurs sont indemnisés.

QUEL EQUIPEMENT ? Rien de compliqué : de bonnes chaussures de marche (pour randonner uniquement : les déplacements s'effectuent en chaussures de ville), un vêtement de pluie, de quoi s'hydrater, un peu de monnaie pour le covoiturage et pour le verre de l'amitié.

COMBIEN ÇA COUTE ? Pour l'année civile, la cotisation au club est seulement de **25 € (40€ le couple) + la licence fédérale obligatoire**. Une petite participation au covoiturage est demandée avant chaque sortie.

MARCQ RANDO PEDESTRE




Programme des activités, du 04-04 au 27-06-2026









CONTACT : Didier POLLET, 06 77 26 96 80 (de 18 h à 19h), didou597@hotmail.com.
Retrouvez Marcq Rando sur son blog : <http://marcqrando.blog.free.fr/>









Covoiturage




Samedi 04 Avril : JOURNÉE rallye pédestre à Arras Danielle Schwartz, Karine et Pierre Vandamme			
			Des informations suivront




Samedi 11 Avril : OSTRICOURT Pierre Vandamme, Béatrice Cornille, Simone Normand			
			6,00 €

Samedi 18 Avril : TEMPLEUVE (B) Martine et Didier Pollet, Sabine Deltour			
			10 ou 8 km 3,50 €

Samedi 25 Avril : à déterminer			
			




Samedi 02 Mai : HOUPLIN-ANCOISNE Léa Roger, Marcelle Leplat, Fabienne Grédigui			
			4,00 €




Samedi 09 Mai : AUBERS le tilleul du Joncquoy Pierre-Marie Lasset, Fabienne Fruchart			
			5,00 €




Samedi 16 Mai : BAILLEUL Martine et Didier Pollet, Hélène Lestavel			
			11,3 ou 7,9 km 6,00 €




Sauf précision, rendez vous 13h15 au 91 rue du dr Calmette en face du Lycée Kernanec - départ véhicules à 13h30.




Covoiturage




Samedi 23 Mai : NIEUWKERKE (B) Pierre Vandamme			
			6,00 €

Samedi 30 mai : JOURNÉE à Bavay Andrée Gryson, Christine Leprince			
			des informations suivront

Samedi 06 Juin : ANSTAING Catherine Decruyenaere, Fabienne Lecroard			
			3,00 €

Samedi 13 Juin : WINGLES Olivier Berthe, Thierry Lasserre			
			7,00 €

Samedi 20 Juin : JOURNÉE à Bailleul – rando et visite des jardins Pierre-Marie Lasset, Simone Normand			
			des informations suivront

Samedi 27 Juin : LOOS-EN-GOHELLE les 2 terrils Pierre Vandamme, Jean-Pierre Bontemps			
			8,00 €
