



## Rando-Santé-Découverte 2ème trimestre 2026



*Pour m'émerveiller et m'enraciner dans la nature ...Je marche ...*

Labellisée par **la Fédération Française de Randonnée Pédestre**

Rando-Santé est **une activité physique douce**

pour des personnes aux capacités diminuées provisoirement ou plus durablement.

**Elle a lieu 3 lundis après midis par mois de 13h 30 à 16h 30**

*avec des circuits de 5 km sur terrain plat, à allure modérée, une ouverture culturelle de découverte des villages du Nord, en co-voiturage; coût précisé.*

### PROGRAMME

**A chaque rando, une équipe de 4 animateurs vous accueille**

*Les 2 premiers sont les organisateurs du jour, le nom en gras indique un diplômé rando santé*

- **Lu 30 mars Frelinghien**  
Pierre, Andrée, Karine, Mimy 3 €
- **Lu 6 avril Santes Bois de rive**  
Catherine, Pierre, Karine, Jean Pierre 3,50 €
- **Lu 13 avril: Bousbecque circuit d'Auger**  
Mimy, Fabienne, Didier, Pierre 2,50 €
- **Lu 4 mai: Deulemont au fil de l'eau**  
Fabienne, Andrée, Mimy, Odilou 3 €
- **Lu 11 mai Ronchin**  
Didier, Jean Pierre, Odile C, Odilou 2€
- **Lu 18 mai journée Bailleul**  
Odile C, Pierre, Karine, Andrée 6 € + 2€ parc
- **Lu 8 juin : Flers bourg**  
Myriam, Catherine, Fabienne, Andrée 1 €
- **Lu 15 Juin Bourguelles Wannehain**  
Karine Jean Pierre, Pierre Odilou 4€
- **Lu 22 Juin Les Ansereilles, Wavrin**  
Odilou, Odile C, Mimy, Jean Pierre 4€ + pot

*Comment s'inscrire pour la première fois? Envoyer un SMS au 06 64 94 25 17 ou un mail à pierrevd59@gmail.com ou à mimymercier48@gmail.com en précisant nom, tél mobile, mail*