



Rando-Santé-Découverte 2ème trimestre 2025



Marcher fait autant de bien à notre corps qu'à notre cerveau-Dr Hernu

Activité labellisée par **la Fédération Française de Randonnée Pédestre**, Rando-Santé est **une activité physique douce** destinée en priorité à des personnes aux capacités diminuées provisoirement ou plus durablement.

Elle a lieu 7 lundis après midis au 2° trimestre de 13h 45 à 16h 45

-avec des circuits de 5 km sur terrain plat, à allure modérée.

-avec une ouverture culturelle de découverte des villages du Nord Pas de Calais

-en co-voiturage ; coût précisé.

A chaque rando, une équipe de 4 animateurs vous accueille :

-Lu 7 avril, Pierre, Karine, Odile, Malika, Mouscron et son parc	3,50 €
-Lu 28 avril, Odilou, Malika, Fabienne, Jean Pierre, A la découverte de Seclin	4€
-Lu 5 mai, Jean Pierre, Odilou, Pierre, Karine, Aéroport de Bondues	1€
-Lu 19 mai, Odile, Fabienne, Odilou, Damien : Anstaing	2,50 €
-Lu 2 juin, Mimy, Fabienne, Odilou, Malika, Prêmesques, sur le chemin du bois	2,50 €
-Lu 16 juin, Pierre, Karine, Jean Pierre, Malika, Roncq, circuit de St Piat	2,50 €
-Lu 30 Juin Journée, Odile, Odilou, Malika, Jean Pierre : Leçon de paysage, Ravensberg et le secteur de Bailleul	6 €

Comment s'inscrire pour la première fois ?

SMS au 06 64 94 25 17 ou envoyer un mail à pierrevd59@gmail.com

ou à mimymercier48@gmail.com en précisant nom, prénom, tél mobile, mail