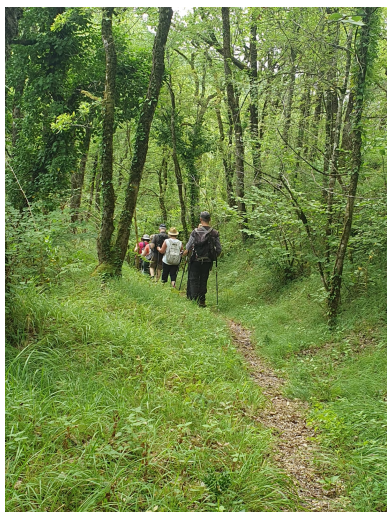




## Rando-Santé-Découverte 1er trimestre 2025



### **La Marche :**

### ***sauver le nomade qui est en nous P.Picq***

Activité labellisée par **la Fédération Française de Randonnée Pédestre**, Rando-Santé est **une activité physique douce** en priorité pour des personnes aux capacités diminuées provisoirement ou plus durablement.

**Elle a lieu 6 lundis après midis par trimestre de 13h 45 à 16h 45**

**-avec des circuits de 5 km sur terrain plat, à allure modérée.**

**-avec une ouverture culturelle de découverte des villages du Nord Pas de Calais**

**-en co-voiturage ; coût précisé.**

**A chaque rando, une équipe de 4 animateurs vous accueille :**

- |                                                                                                    |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| -Lu 6 janvier, <b>Pierre, Karine, Odilou, Malika</b> : circuit des chapelles + la galette au local | 0 €   |
| -Lu 20 janvier, <b>Mimy, Odile, Jean Pierre, Odilou</b> : l'île des Bois Blancs, Lille             | 1,5 € |
| -Lu 3 février, <b>Odilou, Malika, Pierre, Karine</b> : parc des Ansereilles, Wavrin                | 4 €   |
| -Lu 24 février, <b>Odile, Jean Pierre, Pierre, Odilou</b> : découverte d'Anstaing                  | 2,5 € |
| -Lu 10 mars, <b>Jean Pierre, Malika, Pierre, Karine</b> : entre la Marque et la Deule              | 0 €   |
| -Lu 24 mars, <b>Pierre, Mimy, Odile, Odilou</b> : Wasquehal et sa nouvelle rive                    | 0 €   |

### **Comment s'inscrire pour la première fois ?**

SMS au 06 64 94 25 17 ou envoyer un mail

à [pierrevd59@gmail.com](mailto:pierrevd59@gmail.com) ou à [mimymercier48@gmail.com](mailto:mimymercier48@gmail.com)

en précisant nom, prénom, tél mobile, mail